

2025-2026

とよねの雪を遊び尽くせ♪

# 茶臼山高原スキー場

12.20 ±  
OPEN!

愛知県内唯一の茶臼山高原スキー場。  
土日祝日はスキーのみなので、お子様連れの  
ファミリースキーやビギナーにもってこいの  
ゲレンデです。そり専用ゲレンデや雪あそび  
場のほか、動く歩道「ペルコン」も大人気♪

● 営業時間 ● 8:30 ~ 16:30

¥ 料金表

	大人(中学生以上)	子ども(小学生以下)
平 日	2,500円	1,000円
土日祝	3,000円	2,500円
ペルコン1日券 / 500円		

※その他レンタル料金については茶臼山高原HPへ！

リフトがオトク♪サービスデー

毎週 月 火 水 木 金 土

レディースDay メンズDay

リフト1日券  
1,500円

大人もちびっこも！  
スキーデビューしませんか？  
平日手ぶらセット ￥5,000円 (大人)



茶臼山高原協会 TEL.0536-87-2345 愛知県北設楽郡豊根村坂宇場字御所平70-185

## 豊根村観光協会

&lt;道の駅 豊根グリーンポート宮嶋内&gt;

愛知県北設楽郡豊根村坂宇場字宮ノ嶋29-3

TEL&amp;FAX.0536-87-2525

SNSで観光情報や豊根村のいい所を発信中！要Check！

facebook

X

instagram



冬のイベント大集合♪

2025 12月 2026 1月 2月

# とよね村 里山体験 BOOK

愛知のてっぺんで遊ぼう！

施設の営業時間や開催状況など変更になる可能性がございますので、  
お出かけ前に公式HP等でご確認ください。



## 01 茶臼山高原スキー場 スキースクール

初めてスキーをする方、久しぶりにスキーをする方は、ぜひスキースクールを受講してみてください。上手に滑れるようになることで体験できる、本当の「スキーの楽しさ」を伝えます！



- ⌚ 12/20日(土)～3月上旬の土日祝
- 📍 休暇村茶臼山高原スキー場
- ➡️ 当日受付
- ¥ 2時間／4,000円

豊根村観光協会  
豊根村坂宇場字宮ノ嶋 29-3  
TEL.0536-87-2525



## 02 ナイトサファリ 夜の野生の鹿に会いに行こう

人気のプログラム「ナイトサファリ」。夜に徒歩で野生の鹿を探しに行きます。(積雪、路面凍結の場合は中止します)  
※予約は不要ですが冬季間の参加希望は事前に電話でご確認ください。



- ⌚ 悪天候時・積雪期間を除く毎日実施／19:55頃～
- 📍 休暇村茶臼山高原
- ➡️ 直接お越しください
- ¥ 無料

休暇村茶臼山高原  
豊根村坂宇場字御所平 70-163  
TEL.0536-87-2334



## 03 日曜日の朝限定 「長靴散歩で足跡探し！」

冬、雪の上に茶臼山に野生の動物たちが残した足跡が見られます。日曜日の朝に探しに行こう！(積雪が無い日は中止します)



- ⌚ 積雪のある季節の毎週日曜日／7:00～(約30分間)
- 📍 休暇村茶臼山高原
- ➡️ 予約不要(積雪状況を事前にご確認ください)
- ¥ 無料

休暇村茶臼山高原  
豊根村坂宇場字御所平 70-163  
TEL.0536-87-2334



## 04 愛知県一の天文スポット！ 星空案内人による星空観察会

6等星まで見ることができる茶臼山高原の星空。星空案内人の解説を聞きながら美しい星空を楽しむ月1だけの観察会。夏から秋に見られる星空や惑星を望遠鏡で楽しめます。星が見えなくても実施します。夜は冷え込むこともあるので脱ぎ着しやすい服装でおこしください。

※日帰りの方は第4駐車場をご利用ください。

- ⌚ 月に1回開催／20:15(開催日時は公式HPをご覧ください)
- 📍 休暇村茶臼山高原
- ➡️ 予約不要(宿泊利用でなくてもご参加頂けます。)
- ¥ 無料



休暇村茶臼山高原  
豊根村坂宇場字御所平 70-163  
TEL.0536-87-2334



## 05 下黒川／上黒川 花祭

国の重要無形民俗文化財。「花宿」と呼ばれる建物を、五色の紙で作った「切り草」で飾り、その土間を「舞庭」として、八百万の神に一晩通して舞を奉納する祭。

- ⌚ <下黒川区>2026年1月2日(金)16:00～3日(土)15:00  
<上黒川区>2026年1月3日(土)17:00～4日(日)10:00
- 📍 <下黒川区>ほのぼの会館／<上黒川区>熊野神社舞堂
- ➡️ 直接お越しください
- ¥ 運営協力費(一般的に2～3,000円)  
のし袋に「御見舞」と書いて準備し花祭り会場の「会所」にご奉納ください。



豊根村観光協会  
豊根村坂宇場字宮ノ嶋 29-3  
TEL.0536-87-2525



## 06 手作りみそ作り体験

手作り味噌を体験してみませんか？同じ材料でも作る人でも微妙に変わる発酵食品。味噌は、赤、白、ミックスの3種からお選び頂けます。専用の味噌蔵で1年間しっかり醸造。我が家のかみを求めるリピーターが続出しています。

- ⌚ 1月24日(土)、25日(日)、2月7日(土)、8日(日)、2月28日(土)3/1日(日)／各15名まで ※個別に時間調整します
- 📍 あさがね農園
- ➡️ HP上のお問い合わせフォームまたは電話(12:00～13:00)  
【申し込み期限】開催日の一週間前まで
- ¥ 5kgコース4,000円、10kgコース7,000円  
昼食1,200円(小学生未満600円)※容器代別途必要



あさがね農園  
豊根村三沢字浅金 16-4  
TEL.0536-85-1231



07

## 手作り麹味噌作り体験

麹味噌作りは、米麹と国内産の大豆・塩を使います。茹で上がった大豆をミンサーでつぶし米麹と塩を混ぜて、容器に入れて1年から3年寝かします。少し時間がかかりますが、その分美味しい味噌になります。当日は、1年物から3年物までをみそ汁で味わって頂きます。

⌚ 2月28日(土) 3月1日(日)7日(土)8日(日) / 10時~13時

※個別に時間調整します

📍 農産物加工体験館

➡ 参加日の一週間前まで

¥ 6kgコース 3,500円 / 12kgコース 7,000円



### 三沢高原いこいの里 若者センター

豊根村三沢字新井 6

TEL.0536-85-1431

✉ ikoinosatolove@gmail.com



## 08 五平餅・こんにゃく・豆腐・そば打ち体験

五平餅・こんにゃく作り体験コース・そば打ち体験コース・豆腐とこんにゃく作り地元コースと随时実施しています。ご希望の体験コースをお申し込み下さい。地元で採れた野菜などを使った天ぷら・味ご飯などもお出しします。

⌚ 随時募集 (5名様以上)

📍 農産物加工体験館

➡ 電話 / メールにて

【申し込み期限】希望日の一週間前まで

¥ 1人 1,700円 (3才以下無料)



### 三沢高原いこいの里 若者センター

豊根村三沢字新井 6

TEL.0536-85-1431

✉ ikoinosatolove@gmail.com



## 09 花のおもてなし小屋で一期一会を

山里の小屋で抹茶セットでおもてなしをします。秘境駅として有名なJR飯田線『大嵐駅(おおぞれえき)』から徒歩で約20分。天竜川が近くを流れる抜群のロケーションを楽しんだ後にいかがですか?



⌚ 第1週土日 / 第3週土日 (定員 5名)

📍 豊根村富山下柄 (豊根村富山支所・駐在所の上)

➡ お電話にてご予約

【申し込み期限】参加希望日の前月末日まで

¥ 大人(成人以上)金額はご自分で決めていただきます。

### 花のおもてなし小屋 (中村キミエ)

豊根村富山下柄 (豊根村富山支所・駐在所の上)

TEL.090-8072-8857

## 温泉特集

あつたかいい温泉で  
心も体もリラックス♪



とよねで楽しむ  
日帰り温泉



### 効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・  
うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・  
疲労回復・健康増進・きりきず・やけど・慢性皮膚病など



### 兔鹿嶺温泉 湯~らんどバルとよね



お肌つるつる美人の湯!と評判の天然温泉・湯~らんどバルとよね。  
茶臼山高原スキー場のリフトorペルコンの1日券で温泉入浴料を割引  
サービス(大人/100円引 / 子供/50円引)雄大な自然の中で冷えと疲  
労を癒しに来てみてはいかがでしょうか?

⌚ 定休日 毎週木・金・年末年始(祝日の場合は営業)※メンテナンス休業あり  
営業時間等は HP をご確認ください

¥ 大人 600円 / 小人 300円

📍 豊根村上黒川字長野田 20 / TEL.0536-85-1180



### 湯の島温泉



豊根村富山地区にある「湯の島温泉」は、まさに奥三河の隠れ湯。大  
自然の中の秘湯に使ってのんびりとしていきませんか?泉質はナトリウムで、  
肩こり・神経痛から美容まで効くと評判の天然温泉。静かな環境で心ゆ  
くまで日々の疲れをリフレッシュできます。

⌚ 営業日: 土日祝の13:00~19:00 / 露天風呂は11月末まで休業  
(冬季休業後、GW頃再開予定)※内湯は通年ご利用いただけます。

¥ 大人 500円 / 小学生 400円 / 小学生未満無料

📍 豊根村富山字中野甲 17番地 6

TEL.0536-89-2062 (温泉直通、営業時間内ののみ) / 0536-89-2007 (とみやまの里)





茶臼山高原スキー場

至 根羽村  
至 壳木村  
至 天竜峡IC  
長野県

休暇村 茶臼山高原 02 03 04

●休暇村茶臼山高原キャンプ場

●芝桜の丘

天竜・奥三河国定公園

至 天竜村

休暇村茶臼山高原スキー場

恋人の聖地

萩太郎山 1358m

茶臼山高原道路

至 豊田市稻武

坂宇場区

151

豊根村観光協会

坂宇場簡易郵便局

宮嶋遺跡

至 静岡県

三沢区

74

426

至 佐久間

富山区

814m

花のおもてなし小屋 09

湯の島温泉

豊根村役場(山口支所)

至 静岡県

大嵐(おおぞれ)

JR飯田線

静岡県

その他 豊根村の

スポットはこち

とよね村  
冬だより

豊根村の冬は雪が降り、寒さ

も長く厳しい。ですが、澄んだ

空気の中で見る雪景色の美し

さや冬の味覚など、心温まる

素敵な出会いがあります。

12月から3月は冬タイヤ・チェーンを

準備してください。

積雪がなくとも凍結している場合があるので

慎重な運転を心がけてください。

N

0 500 1,000 2,000 3,000m

至 佐久間

佐久間ダム

至 佐久間

豊根村冬景色

至 佐久間

至 佐久間