

阿南町	キャンプ場	■お問合先 ☎0260-22-4055 (阿南町役場振興課)
C-5 MAP	二瀬キャンプ場	
阿南町	キャンプ場	■お問合先 ☎0260-22-4055 (阿南町役場振興課)
B-5 MAP	池の島キャンプ場	
阿南町	キャンプ場	■お問合先 ☎0260-22-2000
B-5 MAP	かじかの湯キャンプ場	
阿南町	その他	■お問合先 ☎0260-24-2339
C-4 MAP	道の駅 信州新野千石平	
阿南町	その他	■お問合先 ☎0260-22-3315
B-5 MAP	阿南少年自然の家	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2880
B-2 MAP	ネバーランド	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2580
D-3 MAP	茶臼山高原カエル館	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2111
C-1 MAP	月瀬の大杉	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2111
C-2 MAP	小戸名溪谷	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2311
D-2 MAP	根羽カントリークラブ	
根羽村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0265-49-2039 (根羽川漁業協同組合)
C-1 MAP	矢作川鮎つり・あまご釣り	
根羽村	キャンプ場 (木のぼりキャンプ村)	■お問合先 ☎052-269-2700
D-3 MAP	茶臼山高原キャンプ場	
豊根村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0536-87-2345
D-3 MAP	茶臼山高原	
豊根村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0536-85-1204 (大入川漁協)
D-3 MAP	川宇連マス釣り場	
豊根村	温 泉	■お問合先 ☎0536-89-2007 (とみやまの里)
E-5 MAP	湯の島温泉	
豊根村	その他	■お問合先 ☎0536-85-1488
F-3 MAP	アドベンチャーとよね	
豊根村	見所・あそび所	■お問合先 ☎0536-87-2203
D-3 MAP	グリーンステージ花の木	
豊根村	温 泉	■お問合先 ☎0536-85-1180
E-3 MAP	湯～らんどパルとよね	
豊根村	その他	■お問合先 ☎0536-85-1431
E-4 MAP	若者センター	
豊根村	その他	■お問合先 ☎0536-85-1033 (豊根村商工会)
F-4 MAP	大入の郷	
豊根村	キャンプ場	■お問合先 ☎0536-87-2314
E-3 MAP	とよねランドオートキャンプ村	
豊根村	キャンプ場	■お問合先 ☎0536-87-2334
D-3 MAP	休暇村 チャウシカの森キャンプ場	
豊根村	キャンプ場	■お問合先 ☎0536-85-1431 (若者センター)
E-4 MAP	三沢高原いこいの里	
豊根村	キャンプ場	■お問合先 ☎0536-89-2007 (とみやまの里)
E-5 MAP	バンガロー村 古里とみやま	
豊根村	見 所	■お問合先 ☎0536-85-1336
F-4 MAP	新豊根ダム(みどり湖)	



たかきびまんじゅう(売木村)

100%ゆず果汁(天龍村)

■ 天龍村

てんりゅう豆・味開味噌	■お問合先 天龍村味の開発研究会 (受付 宮澤初子) ☎0260-32-2632
小梅のカリカリ漬け・手作り漬物	■お問合先 うぐす小梅の会 (龍泉閣2階売店) ☎0260-32-2220
中井侍銘茶	■お問合先 中井侍茶生産者組合 (組合長 原田幸文) ☎0260-32-3402
ていざなす	■お問合先 ていざなす生産者組合 (有)天龍農林業公社 ☎0260-32-1160
100% ゆず果汁	■お問合先 合同会社ゆすすけ ☎0260-31-0580

■ 売木村

うるぎ米・トウモロコシ・山肉	■お問合先 道の駅 南信州うるぎ(うるぎふるさと館) ☎0260-28-1051
たかきびまんじゅう	■お問合先 道の駅 南信州うるぎ(うるぎふるさと館) ☎0260-28-1051
ミョウガ・完熟トマト・ヤギミルク	■お問合先 道の駅 南信州うるぎ(うるぎふるさと館) ☎0260-28-1051
アマゴ	■お問合先 丸屋養魚場 ☎0260-28-2034

■ 阿南町

御幣餅・アマゴ・とうもろこし・ 椎茸・手作りこうじ味噌	■お問合先 道の駅 信州新野千石平 ☎0260-24-2339
つるや饅頭	■お問合先 つるや菓子舗 ☎0260-24-2054
かじかの湯「薬用入浴剤」「温泉の素」	■お問合先 阿南温泉かじかの湯 ☎0260-22-2000
五平餅・あまごの甘露煮・小梅干し・ さしみこんにゃく・唐辛子みそ	■お問合先 祭り街道おあがりて連 (信州アトム) ☎0260-31-1300
干し椎茸	■お問合先 フルタヤ椎茸 ☎0260-24-2033
阿南育ちコシヒカリ	■お問合先 信州アトム ☎0260-31-1300

■ 根羽村

牛乳、ヨーグルト、豆腐、そば、猪肉 肉のくわちゃん・鹿のジョー(ジビエ肉)	■お問合先 ネバーランド ☎0265-49-2880
手作り漬物各種	■お問合先 ひよもの里 ☎0265-49-1066
アマゴ	■お問合先 橋上養魚場 ☎0265-49-2656
しいたけ	■お問合先 根羽村森林組合 ☎0265-49-2120
とうもろこし	■お問合先 根羽村役場 ☎0265-49-2111

■ 豊根村

ブルーベリージャム・トマトケチャップ・ 桑の実デザートソース・茶臼の里米 (10kg・5kg)	■お問合先 豊根村観光協会 ☎0536-87-2525
木質ペレット	■お問合先 豊根森林組合 ☎0536-85-1014
栃もち・たかきびもち・こきびもち・草もち・ ゆずジャム・ゆべし・手作り漬け物各種	■お問合先 (一社)とみやまの里 ☎0536-89-2007
ブルーベリー (ブルーベリー摘み取り園あり)	■お問合先 豊根村観光協会 ☎0536-87-2525
天然酵母パン カンパーニュ・ブルーベリーパル ほか ドイツパン各種	■お問合先 ベッケライ ミンデン ☎0536-85-1234
田舎さんざんじ・みょうが漬・山ごぼう味噌漬・ らっきょう漬	■お問合先 南ハヤシ ☎0536-85-1022
豊雲香 奥三河特産天然シキミ線香 (天然シキミ香)	■お問合先 トキワヤ商店(豊雲堂) ☎0536-85-1020



アマゴ(根羽村)



ブルーベリー(豊根村)



つるや饅頭(阿南町)



年間イベント情報

1	●1月中旬～4月上旬	ネバーランドの雛飾り	【根羽村】
2	●第3日曜日	天龍梅花駅伝	【天龍村】
	●ふるさと根羽村フォトコンテスト(秋冬の部)	※月末応募締切	【根羽村】
3	●3月21日	お練り祭り(春分の日)	【売木村】
4	●4月～5月	道の駅 春の山菜祭り	【阿南町】
	●4月1日	あまご釣り大会	【根羽村】
	●4月上旬	桜まつり	【天龍村】
	●4月下旬～5月上旬	春の茶白山高原	【豊根村】
	●4月下旬	みんなで走ろう 駅伝競走大会	【阿南町】
	●4月下旬～5月上旬	山菜春祭り	【阿南町】
5	●5月18日	根羽村植樹祭	【根羽村】
	●最終日曜日	溪流釣り祭り	【売木村】
	●中旬から6月上旬	芝桜まつり	【豊根村】
6	●第1日曜日	新野千石平ロードレース大会	【阿南町】
7	●7月20日	Uフェス	【売木村】
	●7月中旬～8月上旬	道の駅 とうもろこし祭り	【阿南町】
	●7月下旬～8月末	夏の茶白山高原	【豊根村】
	●7月下旬	和知野川フェスティバル	【天龍村】
8	●第1日曜日	道の駅 とうもろこし祭り	【売木村】
	●8月14日	根羽村盆踊り大会	【根羽村】
	●8月15日	ふるさと夏まつり	【天龍村】
	●うるぎ高原盆踊り協賛煙火大会		【売木村】
	●ふるさと根羽村フォトコンテスト(春夏の部)	※月末応募締切	【根羽村】
	●8月上旬	クロスロードコンサート	【根羽村】
	●かじかの湯温泉夏祭り		【阿南町】
9	●中旬から10月上旬	あけび狩り	【天龍村】
	●9月下旬～11月上旬	秋の茶白山高原	【豊根村】
10	●10月上旬	きのご祭り	【阿南町】
	●10月11日	うるぎトライアルRUN	【売木村】
	●第2土・日曜日	根羽やまあいフェスティバル	【根羽村】
	●10月11日	芋煮会 in 茶白山	【豊根村】
	●10月中旬	八柱神社大祭 ※7年隔年開催	【根羽村】
	●10月下旬	おとくんち	【根羽村】
	●10月下旬	ねば杉っこ餅収穫祭	【根羽村】
	●道の駅大収穫祭	信州新野千石平	【阿南町】
11	●第1日曜日	秋色感謝祭&新米まつり	【売木村】
	●第1日曜日	とよね・みどり湖ハーフマラソン	【豊根村】
	●11月下旬	いい風呂感謝祭	【豊根村】
12	●12月下旬	茶白山高原スキー場オープン	【豊根村】

阿南町役場 振興課

長野県下伊那郡阿南町東條58番地1 ☎0260-22-4055 ✉sinkou@town.anan.nagano.jp

根羽村役場 振興課

長野県下伊那郡根羽村2131番地1 ☎0265-49-2111 ✉shinkou4102@nebamura.jp

売木村役場 村づくり総合推進室

長野県下伊那郡売木村968番地1 ☎0260-28-2311 ✉kanko@urugi.jp

天龍村役場 地域振興課

長野県下伊那郡天龍村平岡878番地 ☎0260-32-2001 ✉d-sinko@vill-tenryu.jp

豊根村役場 商工観光課

愛知県北設楽郡豊根村下黒川字殿平2番地 ☎0536-85-1316 ✉syoukan@vill.toyone.lg.jp

※2020年(令和2年)3月現在の情報です。

長野・愛知 県境

宿泊・レジャー施設

大自然に温泉、様々な情景に身も心もゆったり。

宿泊施設

天龍村 C-6 MAP	ふれあいステーション 龍泉閣	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし(年末年始除く) ☎0260-32-1088 素泊り(2名1室)～
天龍村 C-5 MAP	山の宿 加満屋	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし ☎0260-32-2244 1泊2食 8,640円～
天龍村 C-5 MAP	おきよめの郷 森のコテージ	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎090-1494-3571 7,000円～
売木村 C-3 MAP	湯元 遊星館	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休 ☎0260-28-2340 8,000円～
売木村 C-3 MAP	とんび農園・ とんびシェルター	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休 ☎0260-28-2233 8,000円～
売木村 C-3 MAP	ペンション 風の森	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休 ☎0260-28-2800 8,800円～
売木村 C-4 MAP	休養村センター ささゆり荘	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	火曜日 ☎0260-28-2316 6,800円～
売木村 C-3 MAP	民宿 ゆりか	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休 ☎0260-28-2377 7,500円～
売木村 C-3 MAP	農家ゲストハウス ボレボレ	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0260-28-2802 3,024円～
阿南町 B-5 MAP	コテージ かじか荘	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし ☎0260-22-2000 9,000円～
阿南町 B-5 MAP	南宮温泉	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし ☎0260-22-2065 1泊2食 8,640円～(ビジネスあり)
阿南町 C-4 MAP	まるはち旅館	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし ☎0260-24-2008 1泊2食 8,640円～
阿南町 C-4 MAP	折山旅館	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	なし ☎0260-24-2514 1泊2食 8,640円～
根羽村 B-2 MAP	ネバーランド (ファーム・イン)	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	11月下旬～4月下旬 ☎052-269-2700 18,000円～28,000円
根羽村 D-2 MAP	グリーンハウス森沢	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	無休 ☎0265-49-2310 2,625円～
豊根村 E-5 MAP	とみやま来富館	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	月曜日 ☎0536-89-2007(とみやまの里) 1泊2食付 5,600円～
豊根村 D-3 MAP	休暇村茶白山高原	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0536-87-2334 1泊2食付 8,540円～(2名1室)
豊根村 D-3 MAP	御宿 清水館	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0536-87-2025 1泊2食付 8,500円～(要問合せ)

豊根村 E-3 MAP	民宿 間当	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0536-87-2018 1泊2食付 7,560円～
豊根村 E-3 MAP	民宿 山中荘	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0536-85-1047 1泊2食付 6,500円～
豊根村 E-4 MAP	民宿 花香	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休(完全予約制) ☎0536-85-1567 1泊2食付 6,500円～
豊根村 E-3 MAP	民宿 美川屋	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休 ☎0536-87-2003 1泊2食付 6,500円～
豊根村 E-3 MAP	民泊 みんなでん	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	不定休 ☎0536-85-1234 素泊り 2,800円～
豊根村 F-4 MAP	大入の郷	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	年中無休(完全予約制) ☎0536-85-1033(豊根村商工会) 5名まで12,500円(1名増すごとに2,500円)
豊根村 D-3 MAP	休暇村チャウシカの森 キャンプ場	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	7、8月のみ営業(完全予約制) ☎0536-87-2334 常設テント 5,200円 持ち込みテント 1,000円(別途1名につき管理費600円)
豊根村 E-4 MAP	三沢高原 いこいの里	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	火曜日 ☎0536-85-1431(若者センター) ケビン1棟 16,200円
豊根村 E-3 MAP	とよねランド オートキャンプ村	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	営業期間3～12月(完全予約制) ☎0536-87-2314 ログバンガロー 9,500円～ オートキャンプ 4,000円～ デイキャンプ1サイト 1,600円 (詳細はホームページをご覧ください)
豊根村 E-5 MAP	バンガロー村 古里とみやま	■定休日 ■お問合せ ■宿泊料金	夏期のみ営業 ☎0536-89-2007(とみやまの里) 5人棟 7,000円/10人棟 12,000円 施設利用料200円/人

レジャー施設

天龍村 C-4 MAP	温泉 天龍温泉「おきよめの湯」	■お問合せ ☎0260-32-3737
天龍村 C-6 MAP	温泉 龍泉の湯	■お問合せ ☎0260-32-1088
天龍村 B-5 MAP	キャンプ場 和知野川キャンプ場	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 D-4 MAP	キャンプ場 大河内森林公園	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 C-6 MAP	見所・あそび所 熊伏山	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 D-4 MAP	見所・あそび所 峠 山	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 C-5 MAP	見所・あそび所 天竜川(平岡ダム、羽衣崎)	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 B-5 MAP	見所・あそび所 信濃恋し	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 C-5 MAP	見所・あそび所 早木戸川	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 C-5 MAP	その他 うぐすの竜峡小梅	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)
天龍村 C-6 MAP	その他 十方峡ウォーキングコース	■お問合せ ☎0260-32-2001 (天龍村役場地域振興課)

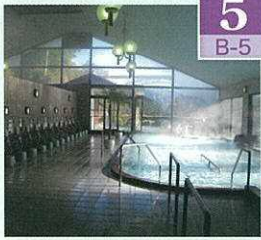
長野・愛知 県境

宿泊・レジャー施設

大自然に温泉、様々な情景に身も心もゆったり。

レジャー施設

売木村 C-3 MAP	温泉 こまどりの湯	■お問合せ ☎0260-28-2334
売木村 C-4 MAP	温泉 ささゆり荘	■お問合せ ☎0260-28-2316
売木村 C-3 MAP	温泉 湯元 遊星館	■お問合せ ☎0260-28-2340
売木村 C-3 MAP	キャンプ場 うるぎ星の森オートキャンプ場	■お問合せ ☎0260-28-2455
売木村 D-3 MAP	キャンプ場 白樺高原キャンプ場	■お問合せ ☎0260-28-2311
売木村 C-3 MAP	キャンプ場 岩倉ダムキャンプ場	■お問合せ ☎0260-28-2311
売木村 C-3 MAP	キャンプ場 岩倉キャンプ村	■お問合せ ☎0260-28-2311
売木村 C-4 MAP	見所・あそび所 丸畑溪谷 ポットホール	■お問合せ ☎0260-28-2311
売木村 D-3 MAP	見所・あそび所 あてび平小鳥の森	■お問合せ ☎0260-28-2311
売木村 C-3 MAP	見所・あそび所 グラウンドゴルフ場	■お問合せ ☎0260-28-2334
売木村 C-4 MAP	見所・あそび所 テニスコート	■お問合せ ☎0260-28-2316
売木村 D-3 MAP	見所・あそび所 茶白山ゴルフ倶楽部	■お問合せ ☎0260-28-2500
売木村 C-3 MAP	見所・あそび所 ブナの嶺ゴルフ倶楽部	■お問合せ ☎0260-28-2511
売木村 C-3 MAP	見所・あそび所 ブルーベリー園 花の谷	■お問合せ ☎0260-28-2639
売木村 D-3 MAP	見所・あそび所 うるぎランド	■お問合せ ☎090-2185-3683
阿南町 B-5 MAP	温泉 ゆうゆう～らんど阿南 かじかの湯	■お問合せ ☎0260-22-2000
阿南町 C-5 MAP	温泉 和知野温泉	■お問合せ ☎0260-22-3858
阿南町 B-3 MAP	その他 丸山登山コース	■お問合せ ☎0260-22-4055 阿南町役場振興課



5
B-5

ゆゅ〜らんど阿南
かじかの湯

県下最大級の男女大浴槽や、サウナ、低温浴、眺望がすばらしい露天風呂が楽しめます。直売所「青空市場」では地元産の新鮮野菜やくだものを販売。「和食処かじか亭」の自家製十割そばのコシと香りをぜひお試しください。

■営業時間 10:00〜21:00 ■定休日 毎週水曜日(祝日を除く)
■お問合先 住所:長野県下伊那郡阿南町富草4923 ☎0260-22-2000

所要時間 20分



6
C-6

龍泉の湯(龍泉閣)

「龍泉の湯」は、JR飯田線平岡駅に併設の龍泉閣4階に設けられた、天龍温泉「おきよめの湯」を源泉とした眺望豊かな温泉です。

■営業時間 (平 日)15:00〜22:00
(土 日 祝)12:00〜22:00
※受付終了21:30
■定 休 日 なし(年末年始除く)
■お問合先 住所:長野県下伊那郡天龍村平岡1280-4 ☎0260-32-1088

所要時間 20分



7
C-4

おきよめの湯

地元の向方お潔め祭りから命名された「おきよめの湯」は、良好な湯質によって潤いのある素肌を保ち、張りとお艶を与えてくれます。

■営業時間 10:00〜21:00
※受付終了20:00
■定 休 日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
■お問合先 住所:長野県下伊那郡天龍村神原5786-14 ☎0260-32-3737

所要時間 50分



8
E-5

湯の島温泉

静かな山奥に凜としてたたずむ湯の島温泉は、奥三河のかくれ湯です。川のせせらぎや鳥の声を聞きながら、のんびりゆったりとお湯をお楽しみください。

■営業時間 土・日・祝日/13:00〜19:00
(内風呂・露天風呂)
■定 休 日 月〜金曜日(祝日を除く)
■お問合先 住所:愛知県北設楽郡豊根村富山字免鹿ノ平12-3 ☎0536-89-2007(とみやまの里)

祭 暦		
1月	2日〜翌朝 花祭(下黒川) 3日〜翌朝 花祭(上黒川) 3・4日 御神楽祭り(富山) 3〜4日 向方のお潔めまつり 4〜5日 坂部の冬祭り 5〜6日 大河内池大神社例祭 14日 新野の雪祭り 第2日曜日 早稲田人形神送り 1月中旬〜4月上旬 吊るし雛人形まつり	豊根村 豊根村 豊根村 天龍村 天龍村 天龍村 阿南町 阿南町 根羽村
2月	5日〜3月23日 念仏講 春分の日 お練り祭り	売木村 売木村
3月	3月26日 大河内のシカオイ行事 5日 お練り(牧ノ嶋)	天龍村 豊根村
4月	26日 白鳥社春祭り 29日 行人様御開帳 5月中旬〜6月上旬 芝桜まつり	売木村 阿南町 豊根村
5月	3日 お練り(川宇連)	豊根村
7月	第4土曜日 深見の祇園祭り 13〜16日 和合の念仏踊り 14〜16日、第4土曜日 新野の盆踊り 14日 坂部の掛け踊り	阿南町 阿南町 阿南町 天龍村
8月	14日・16日 向方の掛け踊り 14日・16日 大河内の掛け踊り 15〜16日 売木高原盆踊り 16日 念仏踊り(川宇連、大沢、牧ノ嶋、粟世)	天龍村 天龍村 売木村 豊根村
9月	敬老の日の前日 行人様御開帳 第1土曜日 栗野の囃子屋台	阿南町 阿南町
10月	第2土・日曜日 やまあいフェスティバル 中旬土・日曜日 満島神社の秋祭り 第4日曜日 白鳥社秋祭り	根羽村 天龍村 売木村
11月	23日 新野のお鍛冶	阿南町
12月	第4土曜日〜翌朝 花祭(坂宇場) 13〜14日 新野の霜月神楽	豊根村 阿南町

花 暦		
2月	3月	4月
5月	6月	7月
8月	9月	10月
11月		
伊那小沢のカンザクラ【天龍村】 C-5		
みどり湖畔一帯【豊根村】 F-4		
千木の親子桜【阿南町】 B-5		
仲谷の春告桜【阿南町】 B-5		
松島桜公園のソメイヨシノ【天龍村】 C-5		
平岡ダム湖のソメイヨシノ【天龍村】 C-5		
仁善寺・伊那小沢のソメイヨシノ【天龍村】 C-5		
信濃恋しのソメイヨシノ【天龍村】 B-5		
四季桜【根羽村】 C-1		
四季桜【根羽村】 C-1		
コミュニティの森【阿南町】 B-5		
林松寺のしだれ桜【阿南町】 B-4		
倉の平のしだれ八重桜【天龍村】 C-5		
瑞光院のしだれ桜【阿南町】 C-4		
愛宕様の小彼岸桜【阿南町】 C-4		
観音堂の桜【売木村】 C-3		
大入の桜【売木村】 C-3		
ウメ【天龍村】 C-5		
ザゼンソウ【売木村／あてび平】 D-3		
カタクリ【豊根村／バルとよね一帯】 E-3		
ハナノキ【豊根村／川宇連神社周辺】 D-3		
菜の花【阿南町／野良舞夏ひまわり倶楽部】 B-5		
赤ヤシオツツジ【豊根村／日本ヶ塚山】 E-5		
白ヤシオツツジ【豊根村／日本ヶ塚山】 E-5		
芝桜【豊根村／茶臼山高原】 D-3		
岩つつじ【根羽村】 C-2		
山百合【天龍村】 D-5		
ハスの花【売木村／向原蓮の池】 C-3		
ひまわり【阿南町／野良舞夏ひまわり倶楽部】 B-5		
サボテン【阿南町／平石サボテン広場】 B-5		
ブッポウソウ【天龍村】 C-5		
ホテル【天龍村／大河内】 D-4		
ホテル【豊根村／津川〜津具】 E-3		
小戸名溪谷【根羽村】 C-2		
あてび平【売木村】 D-3		
茶臼山高原一帯【豊根村】 D-3		
みどり湖畔一帯【豊根村】 F-4		
丸畑溪谷【売木村】 C-4		
天竜川・早木戸溪谷【天龍村】 C-5		



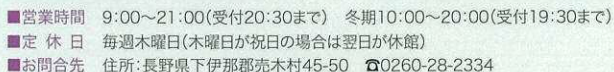
長野・愛知 県境 グルメガイド

素材がいいから味が違う! ふるさと自慢の味。

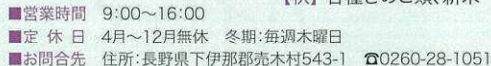
お食事処

天龍村 C-6 MAP	レストラン龍泉 (龍泉閣)	■営業時間 11:00〜14:00、16:30〜20:00 ■定 休 日 なし(年末年始除く)(臨時休業あり) ■お問合先 ☎0260-32-2550
天龍村 B-5 MAP	ふるさと味覚小屋	■営業時間 11:30〜15:00、17:30〜20:00 ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎0260-22-2110
天龍村 C-4 MAP	レストランゆとり (おきよめの湯)	■営業時間 11:00〜20:00 ■定 休 日 火曜日 ■お問合先 ☎0260-32-3918
天龍村 C-6 MAP	惣菜・居酒屋しんや	■営業時間 17:00〜 ■定 休 日 日曜日 ■お問合先 ☎090-2631-7653
売木村 C-3 MAP	食事処 ありがとう	■営業時間 11:00〜21:00 ■定 休 日 月曜日 ■お問合先 ☎0260-28-2256
売木村 C-3 MAP	旬彩酒家 吉宗	■営業時間 17:00〜22:00 ■定 休 日 不定休(要確認) ■お問合先 ☎090-1433-7274
売木村 C-3 MAP	カフェ・ギャラリー のの庵	■営業時間 7:30〜17:00 ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎090-1983-0674
売木村 C-3 MAP	農家ゲストハウス ポレボレ	■営業時間 11:00〜15:00 ■定 休 日 水・木曜日 ■お問合先 ☎0260-28-2802
売木村 C-3 MAP	天ふじ	■営業時間 11:00〜14:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0260-28-2933
売木村 C-3 MAP	ペンション 風の森	■営業時間 7:00〜20:30 ■定 休 日 不定休 要予約 ■お問合先 ☎0260-28-2800
売木村 C-3 MAP	民宿 ゆりか	■営業時間 11:00〜19:00 ■定 休 日 不定休 要予約 ■お問合先 ☎0260-28-2377
阿南町 B-5 MAP	和食処 かじか亭	■営業時間 11:00〜20:00 ■定 休 日 水曜日(祝日を除く) ■お問合先 ☎0260-22-2000
阿南町 A-5 MAP	喫茶 こなこ	■営業時間 9:00〜21:00 ■定 休 日 火曜日 ■お問合先 ☎0260-31-0561
阿南町 C-4 MAP	うどん処 六三	■営業時間 11:00〜15:00、17:30〜20:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0260-31-0630
阿南町 A-5 MAP	あなん食彩館	■営業時間 11:00〜14:30 ■定 休 日 月曜日 ■お問合先 ☎0260-31-0013
阿南町 B-5 MAP	そば処 辰巳屋	■営業時間 11:00〜15:00、17:00〜20:00 ■定 休 日 月曜日(この他に不定休あり) ■お問合先 ☎0260-22-3797

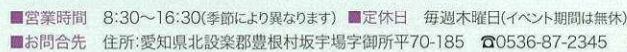
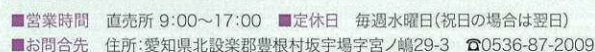
阿南町 B-5 MAP	焼肉やす兵衛	■営業時間 11:00〜14:00、17:00〜21:00 ■定 休 日 月曜日 ■お問合先 ☎0260-22-3117
阿南町 C-4 MAP	道の駅 信州新野千石平	■営業時間 7:00〜20:00 ■定 休 日 なし ■お問合先 ☎0260-24-2339
阿南町 C-4 MAP	割烹 一力	■営業時間 11:00〜22:00 ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎0260-24-2057
阿南町 B-5 MAP	ラーメン屋 めんくろう	■営業時間 11:00〜14:00、16:00〜20:00 ■定 休 日 火曜日・第3水曜日 ■お問合先 ☎0260-22-2567
阿南町 C-4 MAP	時遊亭	■営業時間 17:00〜23:00 ■定 休 日 火曜日・水曜日 ■お問合先 ☎0260-24-2129
阿南町 B-5 MAP	味彩処 こばやし	■営業時間 11:30〜14:00、18:00〜21:00 ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎0260-22-2332
阿南町 B-5 MAP	おどもカフェ	■営業時間 10:00〜21:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0260-24-2054
阿南町 C-4 MAP	タイム	■営業時間 8:00〜18:00 ■定 休 日 金曜日(不定休) ■お問合先 ☎0260-24-2577
阿南町 B-5 MAP	ひつじ屋メッツ	■営業時間 11:00〜14:00、18:00〜22:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0260-22-3951
根羽村 C-1 MAP	富久屋	■営業時間 10:30〜21:00 ■定 休 日 水曜日 ■お問合先 ☎0265-49-2980
根羽村 C-1 MAP	ひよもの里・じねん亭	■営業時間 11:00〜16:30 ■定 休 日 不定期(ほぼ年中無休) ■お問合先 ☎0265-49-1066
根羽村 C-1 MAP	タコはうす	■営業時間 11:00〜20:00 ■定 休 日 水曜日 ■お問合先 ☎0265-49-2946
根羽村 C-1 MAP	きやろっと	■営業時間 9:00〜19:30 ■定 休 日 月曜日 ■お問合先 ☎0265-49-2280
根羽村 C-1 MAP	福嶋麺類食堂	■営業時間 11:00〜14:00、17:00〜20:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0265-49-2617
根羽村 C-2 MAP	DECO デコ	■営業時間 9:00〜19:00 ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎0265-49-2228
根羽村 B-2 MAP	ネバーランド (レストラン)	■営業時間 11:00〜17:00 ■定 休 日 火曜日 ■お問合先 ☎0265-49-2880
豊根村 D-3 MAP	グリーンステージ 花の木	■営業時間 9:00〜16:00 ■定 休 日 木曜日及び11月〜3月 ■お問合先 ☎0536-87-2203
豊根村 E-3 MAP	湯〜らんどバルとよね	■営業時間 10:00〜21:00 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0536-85-1180
豊根村 D-3 MAP	茶臼山高原 レストハウス やはず	■営業時間 9:00〜16:30 ■定 休 日 木曜日 ■お問合先 ☎0536-87-2345
豊根村 E-3 MAP	道の駅 豊根グリーンポート宮嶋	■営業時間 9:00〜17:00 ■定 休 日 水曜日 ■お問合先 ☎0536-87-2009
豊根村 E-3 MAP	レストラン みどり	■営業時間 10:00〜14:00、17:00〜22:00 ■定 休 日 水曜日・第3日曜日 ■お問合先 ☎0536 85 1855
豊根村 E-4 MAP	若者センター	■営業時間 要予約(2日前まで) ■定 休 日 火曜日 ■お問合先 ☎0536-85-1431
豊根村 E-4 MAP	ログハウス山吹	■営業時間 9:00〜16:00 ■定 休 日 不定休+冬季休業 ■お問合先 ☎0536-85-1231
豊根村 E-5 MAP	喫茶 析の木 (とみやま富館内)	■営業時間 12:00〜 ■定 休 日 月曜日(この他に不定休あり) ■お問合先 ☎090-1740-3347
豊根村 D-3 MAP	休暇村茶臼山高原	■営業時間 11:30〜13:00(木、土、日曜日) ■定 休 日 不定休 ■お問合先 ☎0536-87-2334



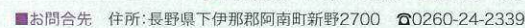
2
C-3



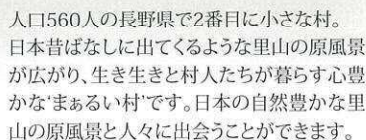
1

11
D-210
E-3

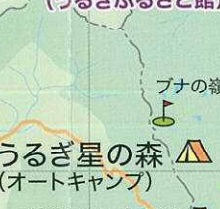
4
C-4



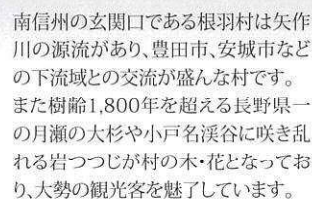
壳木村
峠



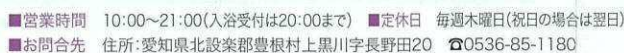
1 ネバーランド・



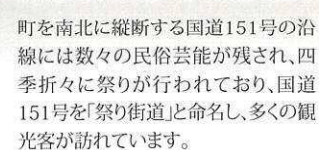
羽村
大村



9
E-3



阿南町
祭



3 こまどりの湯



新野の盆行事と盆踊り



7 おきよめの湯



8湯の島温泉



9 湯～らんど
パルとよわ

